

Gentili Ospiti, Benvenuti al Castrum ! Vi ringraziamo per aver scelto il nostro agriturismo. Faremo del nostro meglio per rendere il vostro soggiorno il più piacevole possibile! Se avete bisogno di assistenza potete contattarci ai seguenti numeri : Sonia: +39 380 1738129 (sia in lingua italiana che inglese - anche su WhatsApp) Alessio: +39 347 7839234 (solo in lingua italiana - anche su WhatsApp) Giuseppina: +39 347 8198604 (solo in lingua italiana - no WhatsApp). In estate Sonia sarà presente in agriturismo dal Lunedì al Venerdì - nel tardo pomeriggio/sera (dopo le 18:00) e il Sabato tutto il giorno per darvi il benvenuto ed assistervi in ogni richiesta o necessità.	Dear Guests, Welcome to Castrum ! Thank you for choosing our countryhouse. We will do our best to make your stay as pleasant as possible! If you require any assistance don't hesitate to contact us at the following phone numbers : Sonia: +39 380 1738129 (both in Italian and English - also via WhatsApp) Alessio: +39 347 7839234 (only in Italian - also via WhatsApp) Giuseppina: +39 347 8198604 (only in Italian - no WhatsApp) In Summer Sonia will be present at Castrum from Monday to Friday in the late afternoon/evening (after 6:00 p.m.) and on Saturday all the day long to welcome and assist you with any requests or needs.
---	---

Di seguito alcune informazioni e consigli che speriamo troverete utili durante il Vostro soggiorno. Check-in: dalle 12:30/13:00 Check-out: entro le 10:00/10,30 Prima di partire, cortesemente spegnete le luci e l'impianto di condizionamento/riscaldamento. Potete lasciare le chiavi sul tavolo della cucina e incassare il portone d'ingresso. Ma consigliamo sempre di lasciare una delle chiavi nella porta così da poter rientrare in caso di necessità. L'acqua della cucina è potabile ma consigliamo l'acquisto di acqua minerale. L'impianto di condizionamento non funziona nel caso le finestre e la porta siano aperte, nell'ottica della sostenibilità ambientale e risparmio energetico. Gli appartamenti n. 1, 2 e 5 hanno il comando della caldaia in cucina, sotto un grande quadro posto a destra della porta di ingresso; mentre nell'appartamento n° 4 si trova a sinistra della porta finestra del terrazzo. Il pulsante di accensione deve essere sempre a 1, perché in posizione 0 la caldaia sarà spenta e di conseguenza non sia avrà acqua calda. Il nostro WI-FI internet non ha password. Per collegarsi basta selezionare la rete CASTRUM-APP con il vostro numero di appartamento oppure la rete CASTRUM-OUTDOOR in giardino o piscina.	Please see below a few information and advices which could be useful to you during your stay. Check-in: from 12:30 /1:00 p.m. Check-out: before 10:00/10.30 a.m. Before leaving, please turn off the lights and the air conditioning/heating system. You can leave the keys on the table of the kitchen and shut the door behind you. Indeed we always recommend leaving a key in the door to provide another access in case of need. Tap water in the kitchen is drinkable but we recommend the purchase of mineral water. The air conditioning system does not work if windows and door are open, with a view to environmental sustainability and energy saving. Apartments no. 1, 2 and 5 have the boiler control in the kitchen, under a large panel on the right of the entrance door; while in apartment n° 4 it is located to the left of the French window to the terrace. The power button must always be at 1, because in position 0 the boiler will be off and consequently there will be no hot water. Our WI-FI internet does not have a password. To connect just select the CASTRUM-APP network with your apartment number or the CASTRUM-OUTDOOR network in the garden or swimming pool.
--	---

Per soggiorni inferiori alla settimana non è previsto il cambio della biancheria e la pulizia degli appartamenti. Tale servizio può essere richiesto a pagamento con i seguenti costi: • Cambio biancheria (camera e bagno) giornaliero: Euro 10,00 a persona • Pulizia camera giornaliera: Euro 10,00 a persona Castrum dispone di 2 locali lavanderia dove troverete lavatrici che potrete utilizzare gratuitamente. Il locale lavanderia per il primo casolare è situato sotto la piscina; mentre quello per il secondo casolare si trova sotto la scalinata di fianco l'appartamento n. 8. Al Castrum puoi ricaricare il tuo veicolo elettrico, grazie alle nostre colonnine di ricarica per auto elettriche. Prenota il servizio di ricarica e ti verrà fornita la tessera per effettuare le ricariche. Il costo del servizio è di 8,50 euro al giorno per tutto il periodo di soggiorno.	For stays shorter than a week, linen change and apartment cleaning are not included. This service can be requested for a fee with the following costs: • Daily linen change (bedroom and bathroom): Euro 10,00 per person • Daily room cleaning: Euro 10,00 per person Castrum has 2 laundry rooms equipped with washing machines available for free use. The laundry room of the first house is located downstairs, under the pool; while the laundry room of the second house is located under the stairs next to the apartment n. 8. At Castrum you can charge your electric vehicle, thanks to our charging stations for electric cars. Book the recharge service and you will be provided with the card to recharge. The cost of the service is 8,50 euros per day for the entire period of stay.
---	--

Come pagare • Il 30% del totale deve essere corrisposto all'atto della prenotazione con bonifico bancario • Il restante all'arrivo I pagamenti possono essere effettuati in contanti, con la carta di credito o tramite bonifico bancario. Vi invitiamo a concordare un appuntamento per il pagamento almeno il giorno prima della partenza Nel caso in cui decidiate di pagare il saldo tramite bonifico bancario, siete pregati di informare il proprietario al momento dell'arrivo. Di seguito trovate i ns dati Bancari: Beneficiario: Maoloni Giuseppina Indirizzo Beneficiario: Via Fonte Vecchia, 10 63030 Castorano (AP) Istituto Bancario: BPER BANCA S.P.A. – Filiale di Castel di Lama CIN: K ABI: 05387 CAB: 69391 CC: 000042014376 IBAN: IT97K0538769391000042014376 BIC number : BPMOIT22XXX SWIFT CODE: BPMOIT22XXX	How to pay • A 30% of the total amount has to be paid by bank transfer at the moment of booking • The rest has to be paid upon arrival You can choose to pay : by cash, credit card or bank transfer. We invite you to arrange an appointment for the payment at least the day before your leaving. In case you decide to pay the balance by bank transfer, please inform the owner upon arrival. Here below you can find our Bank Details: Beneficiary Name: Maoloni Giuseppina Beneficiary Address: Via Fonte Vecchia, 10 - 63030 Castorano (AP) Beneficiary Bank: BPER BANCA S.P.A. – Filiale di Castel di Lama CIN: K ABI: 05387 CAB: 69391 CC: 000042014376 IBAN: IT97K0538769391000042014376 BIC number : BPMOIT22XXX SWIFT CODE: BPMOIT22XXX Parking Both the houses have their own covered
---	---

Parcheggio

Entrambi i casolari sono dotati di un proprio parcheggio coperto ma i posti non sono riservati.

La piscina apre alle 7:00 e chiude alle ore 19,30.

In piscina i posti non sono assegnati, per cui Vi invitiamo a non lasciare occupati i lettini con indumenti o teli.

Non c'è il bagnino per cui i bambini non possono entrare in piscina senza la sorveglianza di un adulto.

Nel rispetto di tutti gli ospiti vi raccomandiamo di non fare schiamazzi e/o ascoltare musica in piscina.

I tuffi sono vietati. Non si possono portare bevande e cibo nella zona balneabile. E' vietato l'ingresso degli animali all'interno dell'area balneabile.

Sul giardino dell'agriturismo troverete due **barbecue** che potrete utilizzare dotandovi di carbonella. Gli stessi hanno illuminazione notturna che vi preghiamo di spegnere a fine utilizzo, nell'ottica della sostenibilità ambientale e risparmio energetico.

Il **porticato del primo casolare** è attrezzato con 5 tavoli e sedie che sono riservati per gli appartamenti dal n. 1 al n. 5. Dopo l'utilizzo degli stessi per pranzi o cene vi preghiamo di non lasciarli occupati da stoviglie o rifiuti.

L'agriturismo Castrum è sito nel **paese di**

outdoor parking ; but the places are not assigned.

The pool opens at 7:00 a.m. and closes at 7:30 p.m.

Seats are not assigned in the pool area, so we invite you not to leave sunbeds occupied with clothes or towels. There is no lifeguard, therefore children cannot enter the pool without adult supervision.

Out of respect for all guests, please do not make noise or listen to music in the pool area. Diving is prohibited. Drinks and food cannot be brought into the bathing area. Animals are not allowed to enter the bathing area.

On the garden of the farmhouse you will find two **barbecues**. You can use them by equipping yourself with charcoal. They have night lighting to turn off at the end of use with a view to environmental sustainability and energy saving.

The porch of the first house is equipped with 5 tables and chairs. Each table is reserved for each apartment no. 1 – 2 – 3 – 4 and 5. After using them for lunch or dinner, please do not leave them occupied by dishes or waste.

Castrum is located in the **village of Castorano**.

The village center is 780 meters far from

Castorano. Il centro del paese di Castorano dista 780 mt dall'agriturismo Castrum. Al centro del paese di Castorano potrete trovare: - 2 minimarkets (uno in via P.C. Orazi e l'altro in Via del Sole – chiusi il giovedì pomeriggio e la domenica). - una macelleria (in Via Roma) - una farmacia (in Via Mazzini) - lo studio medico Dott.ssa Palamà Chiara - in Piazza Umberto I - 63081 Castorano. - 1 tabaccaio/lottomatica (in P.zza Leopardi) - 1 ufficio postale (in Via Roma) - 1 bar (in Via Roma) - 1 ristorante pizzeria - Lo Spuntino Gli amanti del vino potranno visitare le seguenti Cantine di Castorano: - Cantina biologica Marcelli Clara (con i seguenti contatti telefonici Emanuele +39 3478628999 e Daniele +39 3472572252) - Cantina Mattoni Valter - Cantina Cameli Irene - Cantina Allevi Maria Letizia - Cantina Di Giacomi Aldo & Antonella dove è possibile anche prenotare delle degustazioni. Per gli amanti delle passeggiate e	our country house. In the center of Castorano you can find: - 2 minimarkets (one in via P.C. Orazi and the other one in Via del Sole – closed on Thursday afternoon and on Sundays). - a butcher's (in Via Roma) - a chemist's (in Via Mazzini) - the doctor's office: Dott.ssa Palamà Chiara –Piazza Umberto I - 63081 Castorano - a tobacco shop (in Piazza Leopardi) - a post office (in Via Roma)- - a pub (in Via Roma) - a restaurant pizzeria - Lo Spuntino (in Via Mazzini) Wine lovers can visit the following wineries in Castorano: - Organic Winery Marcelli Clara (for info: Emanuele's mobile : +39 3478628999 and Daniele's mobile: +39 3472572252) - Winery Mattoni Valter - Winery Cameli Irene - Winery Allevi Maria Letizia - Winery Di Giacomi Aldo e Antonella where it is also possible to book tastings. For lovers of walking and nature trails, in Castorano you will find the MARCHE OUTDOOR TRAIL AMONG HILLS
---	---

percorsi naturalistici, a Castorano troverete il percorso MARCHE OUTDOOR TRA COLLINE E CALANCHI con partenza in Via dei Piceni (vicino struttura NAIN) per poi percorrere: ex contrada Padulo – fosso Tronto / torrente Lama Tosa – via Belsito – strada Provinciale 106, ritornando al punto di partenza, per un percorso di 2.700 mt immersi nella natura, con scorci spettacolari sui calanchi e le colline di Castorano.

Se i minimarket del paese di Castorano sono chiusi o cercate negozi più grandi e forniti potrete recarvi per la spesa nei seguenti **supermercati / centri commerciali**:

- Centro Commerciale Città delle Stelle a Castel di Lama (distanza 7,4 km) – aperto la domenica -
- Polo Commerciale Truentum (Tigre) a Colli del Tronto (distanza 4,2 km)
- Supermercato Tigre Amico a Pagliare del Tronto – Spinetoli (distanza 4,5 Km)
- Conad a Pagliare del Tronto – Spinetoli (distanza 4,5 Km)
- Coal a Pagliare del Tronto – Spinetoli (distanza 6,5 Km)
- Filiaggi Carni (macelleria salumi gastronomia da asporto) a Pagliare del Tronto – Spinetoli (distanza 5,6 Km)

Nelle vicinanze potrete trovare i seguenti

AND CALANQUES starting from Via dei Piceni (near the NAIN structure) and then proceeding through: ex contrada Padulo – ditch Tronto / Lama Tosa stream – Belsito street – provincial road 106, returning to the starting point, for a trail of 2,700 mt immersed in nature with spectacular views of the badlands and hills of Castorano.

If minimarkets in the town of Castorano are closed or you are looking for bigger and more well-stocked shops, you can visit the following **supermarkets / shopping centers** :

- Città delle Stelle Shopping Center in Castel di Lama (distance 7.4 km) – open on Sundays
- Truentum Shopping Center (Tigre) in Colli del Tronto (distance 4.2 km)
- Tigre Amico Supermarket in Pagliare del Tronto – Spinetoli (distance 4.5 km)
- Conad in Pagliare del Tronto – Spinetoli (distance 4.5 km)
- Coal in Pagliare del Tronto – Spinetoli (distance 6.5 km)
- Filiaggi Carni (butcher's shop, take-away food) in Pagliare del Tronto – Spinetoli (distance 5,6 Km)

Nearby you can find the following **local markets**:

ASCOLI PICENO: every Wednesday and

mercati rionali: ASCOLI PICENO: tutti i mercoledì e sabato mattina in centro città; SAN BENEDETTO DEL TRONTO: tutti i martedì e venerdì mattina in centro città; OFFIDA: tutti i giovedì mattina CASTEL DI LAMA: tutti i venerdì mattina; PAGLIARE DEL TRONTO (SPINETOLI): tutti i sabati mattina. All'agriturismo Castrum non effettuiamo il servizio di ristorazione ma nelle vicinanze troverete i seguenti ristoranti – pizzerie: CASTORANO: - Ristorante pizzeria “Lo Spuntino” – al centro del paese; - Pizzeria ristorante “La Koinè” – zona San Silvestro CASTEL DI LAMA: - Ristorante di pesce “Non Solo Bollicine”; - Osteria “La casa delle Api”; - Ristorante pizzeria “Il Vernacolo” – COLLI DEL TRONTO: - Ristorante “La Clinica del Buongustaio” - Ristorante di pesce: “La Taverna del Marinaio”– OFFIDA: - Pizzeria ristorante “La Mattra” in Borgo Miriam; - “Osteria Cantina Offida” nella piazza principale, Piazza del Popolo; - Osteria “Ophis” – corso serpente aureo; PAGLIARE DEL TRONTO	Saturday morning in the city center; SAN BENEDETTO DEL TRONTO: every Tuesday and Friday morning, in the city center; OFFIDA: every Thursday morning; CASTEL DI LAMA: every Friday morning; PAGLIARE DEL TR. (SPINETOLI): every Saturday morning. At Castrum there is no restaurant service ; but nearby you can find the following Restaurants/Pizzerias: CASTORANO: “Lo Spuntino” restaurant and pizzeria – in the center of the village; - “La Koinè” restaurant and pizzeria – Via San Silvestro – near the public pool. CASTEL DI LAMA: - Seafood Restaurant : “Non solo Bollicine” - Osteria La casa delle Api; - Restaurant /pizzeria “Il Vernacolo” COLLI DEL TRONTO: - “La Clinica del Buongustaio” Restaurant - Seafood restaurant: “La Taverna del Marinaio”– OFFIDA: - Restaurant-pizzeria “La Mattra” in Borgo Miriam; - “Osteria Cantina Offida” in the main square, Piazza del Popolo; - Osteria “Ophis”– corso serpente aureo; PAGLIARE DEL TRONTO (SPINETOLI): - La Locanda degli Amici
---	---

(SPINETOLI): - La Locanda degli Amici - Ristorante Lago di Oz – - Pizzeria Paglià Pizza e Fichi – - Centimetro Zero-Locanda Del Terzo Settore ASCOLI PICENO: - Ristorante Caffè Meletti - Ristorante Locanda Imperfetta – - Ristorante Piccolo Teatro - Ristorante La Locandiera - Ristorante La Taverna di Cecco – - Pizzeria La Nicchia - Pizzeria Bella Napoli GROTTAMMARE: - “Il Grecale” – ristorante di pesce sulla spiaggia - “Ristorante Don Diego” ristorante di pesce sulla spiaggia;- - Ristorante “Borgo Antico” –paese alto - Ristorante “La Cantina di Sant’Agustino”– ristorante di pesce a menu fisso - - Pizzeria ristorante “Papa Sisto” – paese alto – consigliamo di riservare un tavolo in terrazza - Agriturismo “A Casa Da Angelo”; CUPRA MARITTIMA: - Osteria Pepe Nero – paese alto Nelle vicinanze di Castorano, vi consigliamo le seguenti visite ed	- Ristorante Lago di Oz – - Pizzeria Paglià Pizza e Fichi Centimetro Zero-Locanda Del Terzo Settore ASCOLI PICENO: - Restaurant Caffè Meletti - Restaurant Locanda Imperfetta – - Restaurant Piccolo Teatro - Restaurant La Locandiera - Restaurant La Taverna di Cecco – - Pizzeria La Nicchia - Pizzeria Bella Napoli - GROTTAMMARE: - “Il Grecale” – seafood restaurant on the beach - “Ristorante Don Diego” seafood restaurant on the beach;- - Ristorante “Borgo Antico” – upper town - Ristorante “La Cantina di Sant’Agustino” - fixed menu seafood restaurant - - Pizzeria/restaurant “Papa Sisto” – upper town – highly recommended reserving a table on the terrace - Agriturismo “A Casa Da Angelo”; CUPRA MARITTIMA: - Osteria Pepe Nero – upper town Nearby Castorano, we recommend the following visits /excursions:
---	---

escursioni:

ASCOLI PICENO: “La Bianca” (come il travertino delle sue chiese, dei palazzi e delle strade), conosciuta anche come la città delle 100 torri, con i suoi raffinati palazzi rinascimentali, le severe torri medioevali e le piazze scenografiche che sono veri e propri salotti cittadini, di cui Piazza del Popolo è l'emblema.

Da Piazza Arringo potrete fare il tour del centro storico della città di Ascoli Piceno a bordo del trenino con audioguida in 8 lingue.

E' consigliata anche la visita della città con una guida turistica, che potrete richiedere nel palazzo del Municipia a Piazza Arringo. Per visite guidate anche in inglese potete contattare Lella Palumbi ai seguenti recapiti: lella.palumbi@libero.it e cellulare 3473662368

Vi consigliamo di lasciare l'auto al parcheggio Torricella poco distante dall'uscita della superstrada Ascoli –Mare in Via Porta Torricella n. 7. E' a pagamento ma con prezzi modici e vi consente di raggiungere subito il centro storico con un ascensore o scalinata.

BORGHI STORICI a circa 10 / 20 Km da Castorano:

- **OFFIDA**
- **RIPATRANSONE**
- **ACQUAVIVA PICENA**

SPIAGGE BASSE E SABBIOSE (a circa 20 / 30 Km da Castorano):

- **PORTO D'ASCOLI**

ASCOLI PICENO: 'The white town' (like the travertine of its churches, palaces, and streets), also known as the town of 100 towers, with its refined Renaissance palaces, austere medieval towers, and dramatic squares that are true city living rooms, whose Piazza del Popolo is the emblem.

From Arringo Square you can take the tour of the historic center of the town on board the little train with an audio guide in 8 languages.

It is also recommended to visit the town with a tour guide, which you can request at the Municipal Palace in Piazza Arringo. For guided tours in English, you can contact Lella Palumbi at the following email address: lella.palumbi@libero.it and mobile 3473662368.

We recommend parking your car at Torricella parking, not far from the exit of the Ascoli-Mare highway, at Via Porta Torricella no. 7. The cost is not expensive and it allows you to reach soon the historical center with an elevator or staircase.

HISTORIC VILLAGES about 10 / 20 Km from Castorano:

- **OFFIDA**
- **RIPATRANSONE**
- **ACQUAVIVA PICENA**

LOW AND SANDY BEACHES (about 20 / 30 Km from Castorano):

- **PORTO D'ASCOLI**
- **SAN BENEDETTO DEL TRONTO**

- **SAN BENEDETTO DEL TRONTO**
- **GROTTAMMARE** (da non perdere il vecchio incasato molto suggestivo)
- **CUPRA MARITTIMA.**
-

Per gli amanti delle spiagge libere senza alcun servizio e stabilimento balneare potrete recarci alla spiaggia della riserva naturalistica della Sentina a Porto d'Ascoli o sulle spiagge site tra Grottammare e Cupra Marittima parcheggiando lungo la Strada Statale 16 – via Adriatica Sud.

Per chi vuole andare al mare con il proprio cane potrà approfittare della Dog Beach Spiaggia Libera a Grottammare sul lungomare Alcide De Gasperi n. 90.

ESCURSIONI SUI MONTI SIBILLINI:

- **MONTE SIBILLA:** partenza da Montemonaco (FM); difficoltà E; lunghezza 12 km; dislivello 635 m; durata complessiva 5 ore
- **IL LAGO DI PILATO:** partenza da Foce di Montemonaco (AP); tempo di salita 3 h; discesa 2 h dislivello 900 mt; difficoltà escursionistica E;
- **LE LAME ROSSE:** partenza da Fiastra (FM); difficoltà T/E; lunghezza 7 km; dislivello 300 m; durata complessiva 3 ore
- **MONTE VETTORE:** partenza da Arquata del Tronto (AP); difficoltà E; lunghezza 10 km; dislivello 950 m; durata complessiva 5 ore
- **GOLE DELL'INFERNACCIO ED EREMO DI SAN LEONARDO:** partenza da Montemonaco (FM); difficoltà T/E; lunghezza 7 km; dislivello 300 m;

- **GROTTAMMARE** (don't miss the very nice old town)
- **CUPRA MARITTIMA.**

For lovers of free beaches without any services and bathing establishments, you can visit the beach of the natural reserve of Sentina, in Porto d'Ascoli or the beaches located between Grottammare and Cupra Marittima, parking along the State Road 16 – via Adriatica Sud. For those who want to go to the beach with their dog, they can take advantage of the Dog Beach Spiaggia Libera in Grottammare on the promenade Alcide De Gasperi No. 90.

EXCURSIONS ON THE SIBILLINI MOUNTAINS:

- **MONTE SIBILLA:** departure from Montemonaco (FM); difficulty E; length 12 km; elevation gain 635 m; total duration 5 hours
- **PILATO LAKE:** departure from Foce di Montemonaco (AP); ascent time 3 h; descent 2 h; elevation gain 900 m; hiking difficulty E;
- **THE RED BLADES:** departure from Fiastra (FM); difficulty T/E; length 7 km; elevation gain 300 m; total duration 3 hours
- **MONTE VETTORE:** departure from Arquata del Tronto (AP); difficulty E; length 10 km; elevation gain 950 m; total duration 5 hours
- **INFERNACCIO GORGE AND SAN LEONARDO HERMITAGE:** departure from Montemonaco (FM); difficulty T/E; length 7 km; elevation gain 300 m; total duration 4 hours
- **MADONNA DELL'AMBRO**

durata complessiva 4 ore

- **SANTUARIO MADONNA DELL'AMBRO E GOLE DELL'INFERNACCIO:** partenza da Santuario Madonna dell'Ambro Montefortino (FM); difficoltà T/E; lunghezza 10 km; dislivello 300 m; durata complessiva 5 ore
- **LU VURGHE** – sorgenti di acqua sulfurea – partenza Acquasanta Terme frazione di Santa Maria di Maggesi -

Per escursioni con guide potrete consultare www.marcheinspalla.com e contattare Dino Gazzani: 3803020147 – info@marcheinspalla.com

Per gli ospiti meno pigri con un'ora di auto è possibile visitare suggestive le **GROTTE DI FRASASSI** (un'enorme cavità tra le più grandi in Europa e nel mondo) e con due ore di auto è possibile raggiungere **URBINO** (sito Unesco che rappresenta il vertice dell'arte e dell'architettura del Rinascimento italiano). Per gli amanti del mare con un'ora di auto è possibile raggiungere il **CONERO** per visitare **NUMANA** e **SIROLO** con le fantastiche scogliere a picco sul mare e fare una fantastica escursione in barca di mezza giornata degustando prodotti locali a bordo e fare il bagno al largo al costo di euro 50,00 circa (per informazioni visionate il sito www.lagiovanegiusy.it e per prenotazioni contattate Alessandra al recapito +39 3923040230)

Nelle vicinanze di Castorano in provincia di Ascoli Piceno e nella Regione Marche potrete raggiungere i seguenti **SPACCI**

SANCTUARY AND GOLE DELL'INFERNACCIO: departure from the Madonna dell'Ambro Sanctuary in Montefortino (FM); difficulty T/E; length 10 km; elevation gain 300 m; total duration 5 hours

- **LU VURGHE** – sulfur water springs – departure from Acquasanta Terme, district of Santa Maria di Maggesi –

For excursions with guides, you can consult www.marcheinspalla.com and contact Dino Gazzani: 3803020147 – info@marcheinspalla.com

For less lazy guests, with an hour's drive, it is possible to visit the suggestive **FRASASSI CAVES** (one of the largest cavities in Europe and the world) and with a two-hour drive, you can reach **URBINO** (a UNESCO site that represents the pinnacle of Italian Renaissance art and architecture).

For sea lovers, with an hour's drive you can reach **CONERO** and visit **NUMANA** and **SIROLO** with the fantastic cliffs overlooking the sea, enjoying an amazing half-day boat trip, tasting local products on board and swimming offshore at a cost of about 50.00 euros. (for info you can visit the website www.lagiovanegiusy.it and for reservations you can contact Alessandra at +39 3923040230).

In the vicinity of Castorano in the province of Ascoli Piceno and in the Marche Region, you can reach the following **OUTLET STORES** where you can buy clothing and footwear at discounted

AZIENDALI dove acquistate abbigliamento e calzature a prezzi scontati: - CENTOTEX SRL – Pagliare del Tronto (Spinetoli) per pantaloni e giacche - CALVARESI SHOP – Castel di Lama / Ascoli Piceno per pantaloni e giacche - MAGLIFICIO GRAN SASSO – Sant'Egidio alla Vibrata (TE) per maglieria - RE-HASH – Sant'Omero (TE) – jeans e abbigliamento - TOD'S & HOGAN & FAY – Sant'Elpidio a Mare (FM) contrada Brancadoro 1 – per calzature ed abbigliamento - LORIBLU – Sant'Elpidio a Mare (FM) per calzature donna - CESARE PACIOTTI – Civitanova Marche (MC) – per calzature ed accessori in pelle - OUTLET NATURINO – Civitanova marche (MC) – per scarpe ed abbigliamento per bambini - FORNARINA - Civitanova marche (MC) – per calzature ed abbigliamento per uomo donna e bambino - NERO GIARDINI OUTLET – Monte san Pietrangeli (FM) – calzature - GS SPORT – Montegranaro (FM) per abbigliamento sportivo Prossimamente vi informeremo su due novità a cui stiamo lavorando.	prices: - CENTOTEX SRL – Pagliare del Tronto (Spinetoli) for trousers and jackets - CALVARESI SHOP – Castel di Lama / Ascoli Piceno for trousers and jackets - MAGLIFICIO GRAN SASSO – Sant'Egidio alla Vibrata (TE) for knitwear - RE-HASH - Sant'Omero (TE) - jeans and clothing - TOD'S & HOGAN & FAY - Sant'Elpidio a Mare (FM) contrada Brancadoro 1 - for footwear and clothing - LORIBLU - Sant'Elpidio a Mare (FM) for women's footwear - CESARE PACIOTTI - Civitanova Marche (MC) - for footwear and leather accessories - OUTLET NATURINO - Civitanova Marche (MC) - for children's shoes and clothing - FORNARINA - Civitanova Marche (MC) - for men's, women's, and children's footwear and clothing - NERO GIARDINI OUTLET - Monte San Pietrangeli (FM) – footwear - GS SPORT - Montegranaro (FM) for sportswear Soon we will inform you about two new developments we are working on. You will have the opportunity to purchase: - extra virgin olive oil, produced from our organic olive grove
---	--

Avrete la possibilità di acquistare: - l'olio extravergine di oliva prodotto con il nostro uliveto biologico - il vino nelle varietà pecorino (bianco fermo con passaggio in barrique) e marche rosso (con vitigni montepulciano e cabernet) prodotti con il nostro vigneto biologico Avrete la possibilità di rilassarvi e rigenerarvi con il nostro centro benessere che sarà dotato di piscina coperta con idromassaggio, sauna, bagno turco e zona massaggi. Per EMERGENZE SANITARIE di seguito troverete informazioni utili. A Castorano troverete la FARMACIA in	- wine, in the varieties of Pecorino (white still with a passage in barrique) and Marche Rosso (with Montepulciano and Cabernet grapes) produced from our organic vineyard. You will have the opportunity to relax and rejuvenate at our wellness center, which will be equipped with an indoor pool with a hot tub, sauna, steam bath, and massage area. For HEALTH EMERGENCIES, please look at the following useful information. In Castorano, the PHARMACY is at Via Giuseppe Mazzini No. 8 with the phone number 0736 87597.
--	--

via Giuseppe Mazzini n. 8 con recapito telefonico 0736 87597

A Castorano troverete gli studi medici della **DOTTORESSA DI FAMIGLIA CHIARA PALAMA'** (TELEFONO: 3534117196 e MAIL: chiara.palama83@gmail.com) con i seguenti orari di ricevimento:

APERTURA AMBULATORIO MEDICO – CASTORANO centro Via G. Mazzini n. 8:

- LUNEDI' 9,00 – 13,00
- MERCOLEDI' 15,30 – 19,00
- GIOVEDI' 9,00 – 13,00

APERTURA AMBULATORIO MEDICO - SAN SILVESTRO di Castorano Via Olimpica n. 23

- MARTEDI' 9,00 – 13,00
- VENERDI' 15,00 – 19,00

OSPEDALI E PRONTO SOCCORSO NELLE VICINANZE:

OSPEDALE MAZZONI di Ascoli Piceno – Via degli Iris n. 2 - telefono 0736358387

OSPEDALE MADONNA DEL SOCCORSO di San Benedetto del Tronto – Via Luciano Manara n. 8 - telefono 07357931

NUMERO TELEFONICO PER CONTATTARE AUTOMOBILANZA: 118

Grazie per aver scelto Castrum. Buon soggiorno !

In Castorano, you will find the medical offices of **FAMILY DOCTOR CHIARA PALAMA'** (PHONE: 3534117196 and EMAIL: chiara.palama83@gmail.com) with the following reception hours: OPENING HOURS FOR MEDICAL OFFICE – CASTORANO center, Via G. Mazzini No. 8:

- MONDAY 9:00 AM – 1:00 PM
- WEDNESDAY 3:30 PM – 7:00 PM
- THURSDAY 9:00 AM – 1:00 PM

OPENING HOURS FOR MEDICAL OFFICE - SAN SILVESTRO of Castorano, Via Olimpica No. 23:

- TUESDAY 9:00 AM – 1:00 PM
- FRIDAY 3:00 PM – 7:00 PM.

HOSPITALS AND EMERGENCY ROOMS IN THE VICINITY: **HOSPITAL MAZZONI** of Ascoli Piceno – Via degli Iris no. 2 - telephone 0736358387

HOSPITAL MADONNA DEL SOCCORSO of San Benedetto del Tronto – Via Luciano Manara no. 8 - telephone 07357931

TELEPHONE NUMBER TO CONTACT AMBULANCE: 118

Thank you for choosing Castrum. Enjoy your stay !